

# SÉBASTIEN EPINEY

UN COUREUR EN PAIX AVEC SA CONSCIENCE

*Référence en course à pied de montagne et en ski-alpinisme, ce Valaisan a choisi de renoncer à la compétition plutôt que de cautionner le dopage, la gangrène du sport d'élite.*



www.fredphoto.ch

*Le Valaisan Sébastien Epiney possède une double casquette de champion, puisqu'il a à la fois figuré au sommet de la hiérarchie mondiale en course à pied de montagne et en ski-alpinisme.*



Arnaud Delhez

Texte<sup>ooo</sup> JEAN-MARC SUEUR

➔ **Certaines valeurs ont la dent dure.** A l'heure où la fin justifie trop souvent les moyens, Sébastien Epiney incarne la figure rassurante de l'esprit sain dans un corps qui l'est tout autant. En 2010, il annonce ainsi sa volonté de ne plus participer à des courses trop rarement contrôlées. Fidèle à ses valeurs. «Les sports mineurs n'ont guère les moyens de lutter contre dopage», note-il. Ou peut-être ne se les donnaient-ils pas... «Pouvoir se faire battre par des «intermittents de la performance» – des athlètes créant l'exploit avant de rentrer subitement dans le rang – m'a fait perdre toute envie de compétition», poursuit-il. Ce virage important s'est imposé à Sébastien Epiney, pourtant au sommet de sa forme. Pour ne pas dire de sa gloire, «qui n'est qu'une valeur ajoutée permettant de mieux se vendre». Rares sont en effet les sportifs suisses pouvant se targuer d'avoir atteint le sommet de la hiérarchie mondiale de leur catégorie. A plus forte raison dans deux disciplines différentes: la course à pied de montagne et le ski-alpinisme. Tombé très jeune dans la marmite du sport en général, et de la course à pied en particulier, Sébastien Epiney s'illustre très tôt dans le microcosme de l'athlétisme. Figurant parmi les meilleurs de sa génération, il suit les traces de son père. Sur piste dans un premier temps. Avec succès. Puis ses études à l'étranger l'éloignent un peu des courses, sans pour autant qu'il renonce à l'entraînement.

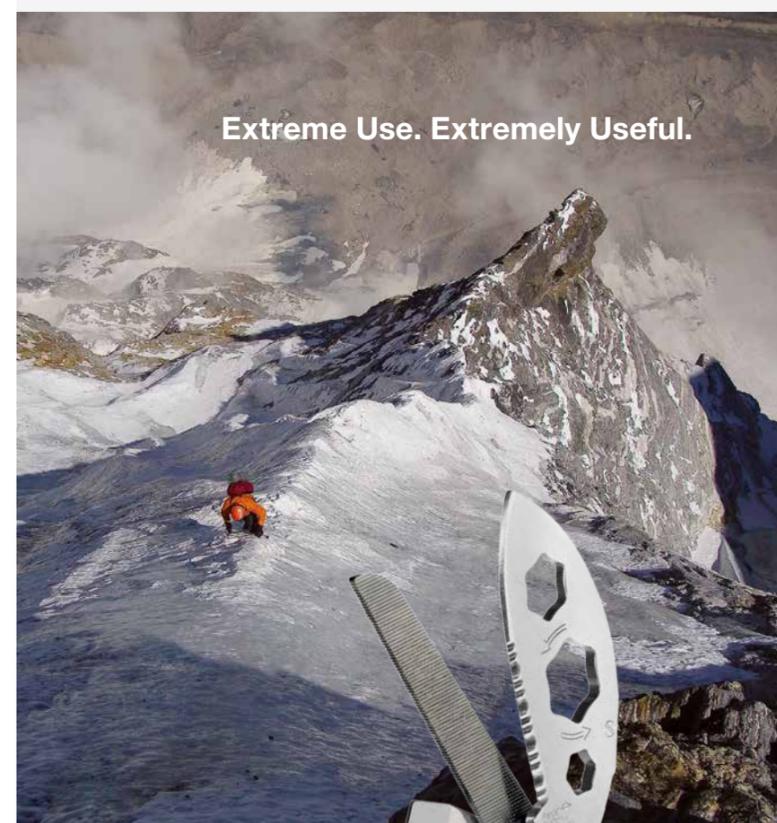
## TOUJOURS L'AMOUR DU SPORT

De retour au pays, il renoue avec la compétition et découvre les plaisirs du ski-alpinisme. «La course à pied est universelle, le ski-alpinisme confidentiel», dit-il. Le choix de cette discipline représente aussi un complément idéal à la course à pied de montagne. Mêmes dénivelés, même type d'efforts. «Pourtant, le ski-alpinisme, hormis les courses Vertical (montée avec arrivée au sommet, ndlr), est beaucoup plus pointu. Notamment au niveau du matériel.» Aujourd'hui, l'amour du sport ne l'a pas quitté. Mais la compétition a fait place à d'autres horizons. «La vie est courte. La course m'a énormément appris sur moi-même, sur les autres. Je découvre désormais mille choses que je n'avais pas eu le temps de faire auparavant, notamment de voyager.» Jouir enfin du luxe de pouvoir écouter ses envies du moment, sans horaires ni contraintes...

[www.sebastien-epiney.ch](http://www.sebastien-epiney.ch)

 **WENGER®**

Extreme Use. Extremely Useful.



TitaniumLine  
Ueli Steck Special Edition



Ueli Steck et Wenger se sont associés pour créer un outil qui permet à l'alpiniste de régler les ultimes détails de son équipement. Le Couteau «Titanium édition spéciale UeliSteck» a été pensé pour être utilisé dans des conditions extrêmes mais aussi durant les aventures quotidiennes.

[www.wenger.ch/uelisteck](http://www.wenger.ch/uelisteck)